L'équipe pluridisciplinaire

L'équipe pluridisciplinaire se compose de professionnels qualifiés assurant l'évaluation, l'orientation, le suivi et la coordination des accompagnements :

- 1 Responsable de service
- 1 Assistante administrative
- 2 Coordonnatrices
- 1 Psychologue
- 1 Conseillère en Economie Sociale et Familiale
- 1 Relayeur à domicile nord
- 1 Relayeuse à domicile sud

Informations pratiques

ASSOCIATION GESTIONNAIRE

PEP SRA
34 rue Gustave Eiffel
26000 VALENCE
04 75 41 21 88
association@lespepsra.org

Ne pas jeter sur la voie publique

Pour nous contacter

plateforme.aidants@lespepsra.org

Accueil téléphonique
Du lundi au vendredi
de 9h à 17h

- **Emilie Saint Sevin** coordinatrice
  pour Valence et nord Drôme
  07 78 82 21 63
  e.saintsevin@lespepsra.org

- **Anne-Gaëlle Heim** coordinatrice
  pour Montélimar et sud Drôme
  06 88 00 16 26
  ag.heim@lespepsra.org

- **Cécile Doyon**, psychologue
  c.doyon@lespepsra.org

@Plateforme Accompagnement Répit Drôme

Les PEP Sud Rhône-Alpes
La solidarité en action

Plateforme de répit

et d'accompagnement aux aidant.e.s de la Drôme

PFR



Vous êtes aidant.e.s nous vous aidons!

Présentation de la PFR

Créée en 2017, la plateforme de répit intervenait auprès des aidant.e.s de personnes qui présentent un trouble du spectre de l'autisme.

Depuis décembre 2021, elle est ouverte **aux aidant.e.s de personnes présentant tout type de handicap de 0 à 60 ans**.

Le public concerné, qui peut être aidant?

Aidant.e.s non professionnel.le.s de personnes en situation de handicap ou présentant des besoins éducatifs spécifiques.

Ne restez pas seul.e avec vos problèmes.

Le secteur d'intervention

Intervention sur le département de la Drôme.

Les missions de la PFR

- Une visite à domicile ou dans le lieu de votre choix.
- Du relai à domicile par un.e professionnel.le compétent.e et formé.e aux TND.
- Programme de guidance parentale (Barkley, Rubi et Résistance non violente).
- Soutien en groupe d'aidant : balade entraidants, café papote, activités bien être et ateliers créatifs...
- Des soirées de répit pour libérer du temps, des haltes répit pour prendre en charge la personne aidée.
- Un accompagnement individualisé pour mieux comprendre les troubles.
- Connaitre les dispositifs d'aides à solliciter et soutien administratif.
- Soutien psychologique en individuel.

Modalités d'accès

Sur simple appel ou mail à la plateforme

Pas de notification
Pas de diagnostic exigé

N'attendez pas d'être "au bout du rouleau" pour demander du répit.

La plateforme de répit est là pour tous les aidants. Vous êtes parent de votre enfant mais aidant des difficultés de votre proche.

Les PEP Sud Rhône-Alpes
La solidarité en action