

PRESENTATION

A sa création en 2017, la plateforme de répit intervenait auprès des aidants de personnes qui présentent un trouble du spectre de l'autisme. Depuis décembre 2021, elle est ouverte aux aidants de personnes tout handicap de 0 à 60 ans.

La plateforme de répit est financée par l'Agence Régionale de Santé.



La plateforme de répit est portée par l'Association Les PEP Sud Rhône Alpes dont les valeurs sont la solidarité et la laïcité. Les missions de l'Association se mettent en œuvre dans le secteur médico social et le domaine éducation et loisirs.

L'Association Les PEP SRA est rattachée à la Fédération des PEP présente auprès de vous dans des actions solidaires auprès des personnes démunies, malades, handicapées au niveau national depuis 1916. La Fédération des PEP est reconnue d'utilité publique.

Vous pouvez soutenir nos actions en adhérant à l'Association PEP SRA.
association@lespepsra.org / 04 75 41 21 88

NOS ACTIONS POUR UNE SOCIÉTÉ INCLUSIVE



NOS ENGAGEMENTS



LE DROIT À L'ÉDUCATION



LE DROIT À LA SANTÉ
& À L'ACCOMPAGNEMENT
DU HANDICAP



LE DROIT AUX
LOISIRS & À LA
CULTURE



LE DROIT AU TRAVAIL
& À LA VIE SOCIALE



LE SERVICE
FORMATIONS AUDIT
CONSEIL ÉTUDES

VOUS ETES AIDANTS

Ne restez pas seul.e avec vos problèmes!

Un accueil convivial

- ★ Un accueil téléphonique du lundi au vendredi par l'une de nos deux coordinatrices, à votre écoute.
- ★ Une rencontre est proposée pour vous informer du dispositif, à domicile ou dans nos locaux.

Du soutien et des échanges

- ★ Soutien psychologique individuel
- ★ Guidance parentale méthode Barkley
- ★ Soutien en groupe d'aidant: atelier connect'aidants par téléphone, café papote

Un accompagnement personnalisé pour vous aider

- ★ A mieux comprendre les troubles en lien avec le handicap
- ★ Connaître les dispositifs d'accompagnement existants
- ★ Penser à soi
- ★ Envisager le futur autrement
- ★ Accepter l'aide par l'intermédiaire des solutions de répit

NOUS VOUS AIDONS

Relayage à domicile

- ★ Intervention de professionnel à votre domicile pendant quelques heures pour vous soulager.

Assistante sociale

- ★ L'équipe compte une assistante sociale qui peut vous aider pour la constitution de dossier pour vos droits.

Des temps de détente et de loisirs

- ★ Des soirées de répit, des activités à la demi journée, journée
- ★ Des moments de temps libre (seul ou en couple).

Recherche de financement

- ★ Nous vous accompagnons dans la recherche de financement pour des interventions éducatives à domicile adaptées.

Et tout autre demande.
Alors n'hésitez pas à nous contacter.



Écouter / Échanger
sur vos besoins



Informier et orienter
en fonction des services
existants



Mettre en place
des relais



Trouver avec vous
des solutions de répit,
de soutien & de vacances



Vous soutenir
dans la vie
quotidienne



Maintenir
la vie sociale

FONCTIONNEMENT

1

Entretien
téléphonique

2

Rencontre à
domicile ou
lieu de votre choix

3

Proposition d'un projet
personnalisé de répit

4

Mise en place
d'une convention de
partenariat
(aidant/ intervenant/
plateforme)

CONTACT RENSEIGNEMENTS

Accueil téléphonique
Du lundi au vendredi
de 9h à 17h.

Emilie SAINT SEVIN, Coordinatrice Nord
07 78 82 21 63

Anne-Gaëlle HEIM, Coordinatrice
Montélimar et Sud

06 88 00 16 26
Cécile DOYON, Psychologue
07 69 88 08 67



plateforme.aidants@lespepsra.org



facebook.com/plateforme.repitaisme

ASSOCIATION LES PEP SRA
34 rue Gustave Eiffel
26000 VALENCE



Vous accompagnez une personne en situation de handicap : contactez nous. Nous vous proposons des solutions de répit adaptées à vos besoins.

