

La plateforme de répit , financée par l'Agence Régionale de santé, est gérée par l'association PEP SRA à but non lucratif qui porte les valeurs de solidarité et de laïcité.

Présente auprès de vous dans des actions solidaires auprès des personnes démunies, malades, handicapées au niveau national depuis 1915, elle est reconnue d'utilité publique.

Vous pouvez adhérer pour soutenir nos actions!

**Association PEP SRA**

34 rue Gustave Eiffel

26 000 Valence

Présidente:

Jacqueline Marion

<http://www.lespepsra.org>

[aj.lieudetre@lespepsra.org](mailto:aj.lieudetre@lespepsra.org)



**Nos financeurs et partenaires**



**Plateforme  
d'accompagnement  
et de répit des  
aidants familiaux  
« Lieu d'être »**



*L'un de vos proches est atteint de maladie neurodégénérative ou en perte d'autonomie, vous l'accompagnez et avez besoin de soutien, vous pouvez contacter le*

**04.75.47.76.31**

**ou**

**06.30.92.24.56**

**15 rue docq  
26100 Romans**

## VOUS ETES AIDANTS...

### Un accueil convivial :

La structure et l'accueil téléphonique sont ouverts du lundi au vendredi de 9h30 à 17h00 dans les locaux de l'accueil de jour Lieu d'être.

### Du soutien et des échanges :

Soutien psychologique individuel et des groupes de paroles, tous les 4èmes samedis de chaque mois de 10h à 11h30 au 15 rue docq 26100 Romans

### Un accompagnement personnalisé :

- Connaître les dispositifs d'aide existants.
- Mieux comprendre la maladie.
- Penser à soi.
- Envisager le futur.
- Accepter les solutions de répit.

### Formation des aidants :

Mieux connaître la maladie, mieux accompagner son proche et se ménager du temps.

## NOUS VOUS AIDONS...

### Répit de jour et de nuit :

Un professionnel vous relaie à votre domicile pendant une ou plusieurs journées et/ou nuits proposant un accompagnement thérapeutique des personnes malades.

### Repas aidants/aidés :

Des repas sont proposés plusieurs fois dans l'année afin de partager un moment convivial.

### Intervention à domicile :

Un professionnel vous relaie à votre domicile pendant quelques heures et propose une activité adaptée.

### Ateliers à thèmes :

Des ateliers sont proposés aux aidants afin de bénéficier d'une activité en fonction d'un thème proposé.

## Où?

Nous intervenons dans la Drôme des collines, le secteur de Tain l'Hermitage, Tournon, Romans et sa région, le Royans et Sud Vercors et le secteur de Saint-Marcellin...



## Quand?

Tous les jours y compris le weekend .  
Fermeture 2 semaines dans l'année:  
Semaine de Noël et semaine du 15 août.

## Contact

**Sophie Michon** : 06.30.92.24.56  
Responsable de services.