

La Passerelle HANSEMBLE

Association PEP SRA

Directeur de la publication rédactionnelle : Directeur de l'Établissement

© Tous droits réservés. La reproduction des logos, dessins, illustrations, plans est interdite. Ils sont la propriété de l'éditeur qui se réserve les droits de reproduction. L'Établissement bénéficiaire de cet ouvrage est toujours supposé posséder les droits de reproduction des textes, œuvres d'artistes, cartes et photographies qu'il confie à l'éditeur à fin de reproduction. En conséquence, l'éditeur décline toute responsabilité résultant de leurs publications dans cette plaquette.

Maquette originale STUDIO EPSILON - www.editionsepsilon.com



GARAGE 4 B AUTOS

AGENT RENAULT/DACIA

VENTE VÉHICULES NEUFS ET D'OCCASION
CARROSSERIE RAPIDE • MÉCANIQUE
RENAULT MINUTE



91 rue des Couteliers
C. Cial Sud • 05100 BRIANÇON
Tél. 04 92 22 38 39

La Passerelle HANSEMBLE

Association PEP SRA

*Plateforme de répit pour les aidants familiaux
de personnes handicapées à domicile sur le Grand Briançonnais*

52 D route de Grenoble • 05100 BRIANÇON
hansemble@lespepsra.org
Du lundi au vendredi :
04 92 25 69 58 - 06 08 35 11 31

La Passerelle
Hansemble

Votre répit sur le Grand Briançonnais



Dispositif géré et offert par Les Pupilles de
l'Enseignement Public Sud-Rhône-Alpes,
Association à but non lucratif de droit français,
régie par la loi du 1^{er} juillet 1901

© octobre 2017

m é d i c a l

izoard
COMMANDE
Famille OULDAMMAR
06 09 39 11 58
Tel: 04 92 21 10 21 - Fax: 04 92 20 12 09
Mail: medicizoard@orange.fr

Livraison gratuite sur votre lieu de travail.

**MATÉRIEL MÉDICAL
ET AIDE AU MAINTIEN À DOMICILE**
Vente - Location - SAV

- Livraison à domicile
- Service de proximité
- Lits médicalisés
- Fauteuils roulants
- Accessoires d'aide à l'autonomie

MÉDICAL IZOARD ET VOUS

- Bonne humeur et professionnalisme : nos valeurs au service des clients
- Collaboration et coopération pour accompagner les évolutions des besoins
- Opportunité d'un unique fournisseur

PROFESSIONNELS DE SANTÉ :

- Kinésithérapeute
- Médecin
- Infirmière
- Ergothérapeute
- Sage-femme

Pharmacie du Parc

Pauline BAUWENS - Kevin BORNAND
Docteurs en Pharmacie

Suivi pathologies chroniques
Orthopédie • Homéopathie
Phytothérapie • Aromathérapie

04 92 21 00 41
Fax: 04.92.20.58.00
pharmaciaduparc05@gmail.com

Entreprise Maurel

www.maurel-plombier.fr

- Plomberie
- Sanitaire
- Chauffage

Z.A. Le Pré du Faure
05120 SAINT MARTIN DE QUEYRIÈRES
Tél. 04 92 20 12 60
Fax 04 92 20 51 55

YARNAUD

SELLERIE • BÂCHES
VOLETS ROULANTS • STORES

04 92 20 33 11
www.store-bache.com

ZA de la Tour - 05100 VILLAR ST PANCRACE

QUI SOMMES-NOUS ?

La « Passerelle Hansemble » est un dispositif destiné aux aidants des personnes handicapées, proposé par l'Association PEP Sud-Rhône-Alpes – association à but non lucratif, reconnue d'utilité publique et engagée dans des actions de solidarité et de laïcité.

QUI ÊTES-VOUS ?

Nous nous tournons vers toutes personnes aidantes (familiales, professionnelles et bénévoles) d'une personne handicapée, tout type de handicap et tout âge, sur le territoire du Grand Briançonnais.

QUE POUVONS NOUS FAIRE POUR VOUS ?

La « Passerelle Hansemble » vous offre une équipe pluridisciplinaire composée de soignants, d'infirmiers, une éducatrice spécialisée et un psychologue qui mettent en place des actions pour vous soulager physiquement et mentalement.

COMBIEN ÇA COÛTE ?

La contribution requise pour les services offerts est délibérément limitée et s'explique par le caractère collectif et solidaire qu'inspire le dispositif et par la nécessité de financer la poursuite de la plateforme de répit pour les personnes qui en ont besoin.

Tous les services de la Passerelle Hansemble ont un coût de 3 euros l'heure (4 euros l'heure les nuits et les jours fériés).



Gabriel GRIMAL
Psychologue et coordonnateur du dispositif

Isabelle ISNARD
Éducatrice spécialisée

Térèse DAVID
Secrétaire

Le service de répit offert

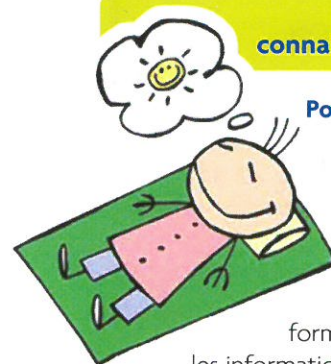
Notre service de répit veut répondre à vos besoins de soulagement, en tant qu'aidants, en poursuivant les trois objectifs suivants :

1 En augmentant vos occasions de repos

Pourquoi ? Pour vous soulager et valoriser votre bien-être, avec la diminution du temps consacré aux tâches d'assistance de votre aidé.

Comment ? En accompagnant directement votre proche-aidé (par ex. : activités, ateliers, séjours touristiques) ou vous-même en tant qu'aidant (par ex. : activités manuelles, sociales...) pour vous permettre un temps de répit.

2 En vous fournissant des compétences / connaissances théoriques et pratiques-techniques



Pourquoi ? Afin d'échanger, pour une meilleure prise en charge de votre proche handicapé et pour protéger votre santé physique et psychologique (prévenir l'épuisement, améliorer son sens d'auto-efficacité, vous aider à prendre des décisions...).

Comment ? En vous proposant des moments de formation théorique et pratique sur les services existants, les informations administratives, la maladie de l'aidé et sa gestion, les risques psychosociaux liés au rôle de l'aidant.

3 En vous donnant la possibilité d'accéder à un service de soutien psychologique

Pourquoi ? Pour avoir un espace dédié à soi-même, se sentir écouté, prendre conscience de soi, de ses ressources et de ses limites, mieux gérer le stress et développer une façon de penser plus flexible, avec l'objectif de valoriser votre santé dans sa globalité.

Comment ? Avec des séances individuelles ou en petit groupe où vous pourrez vous exprimer, apprendre des outils pratiques pour gérer vos pensées, vos émotions et vos manifestations physiques.