

## NOS INTERVENTIONS

Nous intervenons sur tout le département de la Drôme.  
Nous pouvons vous rencontrer à votre domicile et voir ensemble vos besoins d'accompagnement et de répit.



Vous pouvez nous contacter par téléphone du lundi au vendredi de 9 h à 12h et de 13h à 17h.



### Contacts et renseignements

Association PEP SRA  
34 Rue Gustave Eiffel  
26000 VALENCE  
04 75 41 21 88

**Coordinatrice**  
Sophie MICHON  
06.30.92.24.56

**Psychologue**  
Fanny RAVOIRE  
07 69 88 08 67

**Co-coordinatrice**  
Martine MILLON  
0679530081

[plateforme.autisme@lespepsra.org](mailto:plateforme.autisme@lespepsra.org)



## Plateforme Drômoise de Répit Autisme

*Pour les aidants de personnes atteintes de troubles autistiques*

L'un de vos proches est atteint de troubles autistiques :

**Faites vous aider !**

Nous vous proposons des solutions de répit adaptées à vos besoins



2019

## PRESENTATION

La plateforme de Répit Autisme dans le département de la Drôme est un dispositif de répit pour les aidants de personnes présentant des troubles autistiques.

Cette plateforme est financée par l'Agence Régionale de santé et portée par l'association des PEP SRA qui porte les valeurs de la solidarité et de la laïcité en partenariat avec l'association Vivre à Fontlaure.

Présente auprès de vous dans des actions solidaires auprès des personnes démunies, malades, handicapées au niveau national, depuis 1916, la Fédération des PEP est reconnue d'utilité publique.

## VOUS ETES AIDANTS...

### *Un accueil convivial*

- Un interlocuteur à votre écoute.
- Accueil téléphonique du lundi au vendredi.
- Accueil physique sur rendez vous à Valence ou à domicile.

### *Du soutien et des échanges*

- Soutien psychologique individuel.
- Soutien psychologique collectif (groupe de paroles, café rencontres, goûter des fratries, etc.).

### *Un accompagnement personnalisé*

- Connaître les dispositifs d'aide existants.
- Mieux comprendre et gérer les troubles autistiques.
- Penser à soi.
- Envisager le futur autrement.
- Accepter les solutions de répit.

### *Des temps de détente et de loisirs*

- Des séjours de répit.
- Des activités à la demi-journée, journée.
- Moment de temps libre (temps pour soi une demi-journée, soirée, etc.).

## ... NOUS VOUS AIDONS

### *Accueil temporaire*

- Possibilité d'un accueil temporaire en IME à Aouste-sur-Sye (pour 2019)

### *Répit de jour*

- Intervention d'un professionnel à domicile pendant quelques heures. Possibilité de combiner avec le répit de nuit.

### *Répit de nuit*

- Présence d'un professionnel à domicile pendant une ou plusieurs nuits en complément d'un accueil de jour.

### *Séjours et loisirs*

- Séjours aidants/aidés en petit groupe accompagnés par des personnes compétentes.
- Organisation d'activités de loisirs pour les aidants et les personnes atteintes de troubles autistiques.