

Plateforme Drômoise de répit Autisme

34 Rue Gustave Eiffel

26000 Valence

☎ 04 75 41 94 24 📧 plateforme.autisme@lespepsra.org

A qui s'adresse la plateforme de répit?

La Plateforme d'accompagnement et de répit Autisme a pour vocation de repérer et d'accompagner les aidants s'occupant d'une personne atteinte de troubles autistiques sur tout le territoire de la Drôme.

Ce dispositif prend en compte les besoins de l'aidant et de l'aidé et propose des prestations visant l'amélioration de la prise en charge, le confort de vie, l'inclusion sociale, l'ouverture à la culture et aux sports, pour l'aidé et l'aidant.

Equipe pluridisciplinaire :

Psychologue

Coordinatrice

Co-coordinatrice

Secrétaire



Plateforme de répit des aidants



**Vous êtes aidants
Nous vous aidons.**



Les missions de la plateforme de répit

La plateforme de répit a pour missions de soutenir, aider, accompagner les aidants familiaux. Elle propose des actions répondant aux besoins des aidants :

Pour les aidants :

- Intervention à domicile,
- Halte répit sur une demi-journée : groupes de paroles, les repas aidants, café-rencontres, goûter des fratries, etc.
- Répit de jour et de nuit,
- Séjours de répit,
- Activités sportives, culturelles et de loisirs,
- Formations d'aide aux aidants,

Pour les aidés :

- Accueil temporaire en IME,
- Accompagnement aux loisirs,
- Séjours adaptés,
- Activités sportives, culturelles et de loisirs adaptés.
- Animation à domicile.

Pour les aidants et les aidés :

- Ateliers aidants/aidés sur une demi-journée,
- Séjours escapade aidants/aidés.

Elle permet aussi de donner aux aidants l'information et la connaissance pour mieux comprendre le handicap, accepter les solutions de répit et pouvoir penser à soi.

SOLIDARITÉ ÉGALITÉ CITOYENNETÉ LAÏCITÉ

www.lespepsra.org

